



**PREGUNTAS ABIERTAS**  
APLICADAS AL MODELO GROW  
(MÉTODO SOCRÁTICO)

SESIÓN DE COACHING - MODELO GROW

**1. Recapitula** el objetivo de sesión redefinido por tu compañero (Plantilla anterior)

Ej: "Me decías que quieres conseguir...". y seguidamente devolver al compañero el objetivo redefinido de la plantilla 2 (objetivo de sesión) punto 4.

**2. Pregúntale** a tu compañero.

¿Cuáles son los tres inconvenientes más importantes que están impidiendo que consigas tu objetivo?

1.

2.

3.

**3. Pregúntale** a tu compañero:

¿Qué tres alternativas tienes para solventar esos inconvenientes?

1.

2.

3.

**4. Pregúntale** a tu compañero:

¿Qué tres cosas harás esta semana para solventar esos inconvenientes y acercarte a tu objetivo?

1.

2.

3.

¿Algo más para hacer?

